

# AZÚCAR EN LA SANGRE ALTA (HIPERGLUCEMIA)

Es importante mantener bajo control su nivel de azúcar en la sangre. Demasiada azúcar en la sangre por mucho tiempo puede causar graves problemas de salud.

**Causas comunes:** Demasiada comida, no usar suficiente insulina o píldoras para la diabetes, estar menos activo de lo normal, el estrés y las enfermedades.

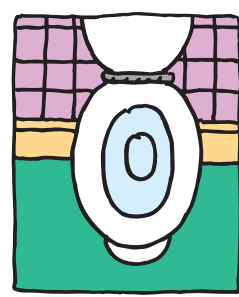
## Los síntomas incluyen:



Sed siempre



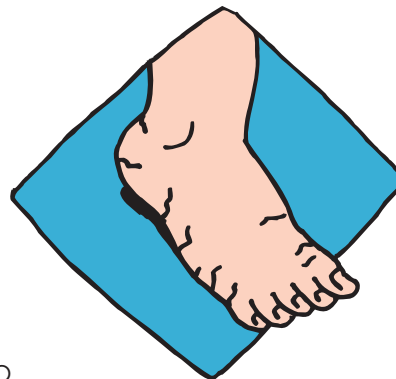
Visión borrosa



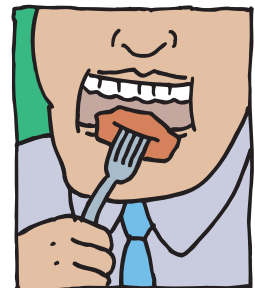
Necesidad de orinar con frecuencia



Debilidad o cansancio

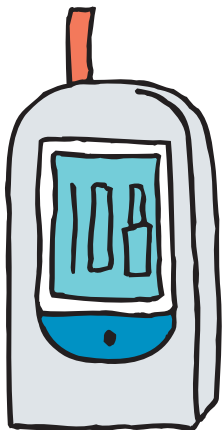


Piel seca



Mucha hambre

## Qué hacer:



- Revise con frecuencia su azúcar en la sangre
- Continúe tomando su medicina
- Siga su plan de comidas
- Beba mucha agua
- Haga ejercicio, si puede

Si su nivel de azúcar en la sangre está más alto que su meta durante 3 días y no sabe por qué, llame enseguida a su médico o a la clínica de salud.

